



4° MEMORIAL "ANTONIO GUARNACCIA "

SEMINARIO

"L'ALLENAMENTO DELLA FORZA E ASPETTI NUTRIZIONALI, TRAUMATOLOGICI E FISIOTERAPICI NELLO SPORT"

Catania, 24 - 25 giugno 2010

Il Cus Catania, in occasione del 4° Memorial "A. Guarnaccia", che si svolgerà nella città di Catania dal 24 al 27 giugno 2010, organizza un Seminario su due giornate rivolto agli studenti dei Corsi di Laurea in "Scienze e Tecniche Preventive e Adattative dell'Attività Motoria" (Specialistica), "Scienze Motorie" e "Fisioterapia" della Facoltà di Medicina e Chirurgia ed a tutti coloro che operano negli specifici campi in ambito sportivo.

Nel corso delle due giornate saranno affrontate le tematiche relative a "Sport e Nutrizione" e "Allenamento della Forza" (1ª giornata); "Traumi dello sportivo e Trattamento fisioterapico" (2ª giornata).

L'obiettivo è quello di fornire agli studenti di Medicina e Chirurgia iscritti in Scienze Motorie, Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattative e Fisioterapia, nonché a chi già opera nei relativi settori in ambito sportivo, un'occasione di studio e approfondimento delle problematiche relative agli argomenti oggetto del seminario.

Programma

Giovedì 24 giugno – Aula C.U.S. e Centro di nutrizione e ricerca

- | | |
|-------------------|---|
| Ore 8:30 – 9:00 | Accrediti |
| Ore 9:00 – 9:45 | Presentazione del seminario e interventi d'apertura |
| Ore 9:45 – 11:00 | L'allenamento della Forza
(<i>Prof. Filippo Di Mulo</i>) |
| Ore 11:00 – 11:30 | Teoria e tecnica di valutazione della forza
(<i>Prof. Giuseppe Marchesano</i>) |
| Ore 11:30 – 11:45 | coffee break |
| Ore 11:45 – 13:00 | Sport e Nutrizione – Tematiche generali
(<i>Prof. Fabio Galvano</i>) |
| Ore 13:00 – 15:00 | pausa pranzo |
| Ore 15:00 – 15:45 | Dibattito sulle tematiche affrontate nel corso della mattinata |
| Ore 15:45 – 16:30 | Teoria e Valutazione del metabolismo basale e della composizione corporea |
| Ore 16:30 – 19:00 | Dimostrazione pratica dell'uso degli strumenti di valutazione |

Venerdì 25 giugno – Aula C.U.S. e Centro di riabilitazione "Sports Phisyo"

- | | |
|-------------------|---|
| Ore 9:00 – 10:15 | Traumi della spalla
(<i>Dott. Mario Rossoni</i>) |
| Ore 10:15 – 11:15 | Traumi della caviglia
(<i>Dott. Roberto Simonetta</i>) |
| Ore 11:15 – 11:30 | coffee break |
| Ore 11:30 – 13:00 | Traumi del ginocchio
(<i>Dott. Giuseppe Calafiore</i>) |
| Ore 13:00 – 15:00 | pausa pranzo |
| Ore 15:00 – 16:30 | Trattamento fisioterapico dei traumi sportivi e aspetti riabilitativi
(<i>Dott. Massimo Privitera</i>) |
| Ore 16:30 – 17:30 | Dimostrazione pratica dell'uso degli ausili fisioterapici e riabilitativi |
| Ore 17:30 – 18:00 | Interventi conclusivi |
| Ore 18:00 – 19:30 | Esame finale (solo studenti universitari interessati) |



4° MEMORIAL "ANTONIO GUARNACCIA "

SEMINARIO

"L'ALLENAMENTO DELLA FORZA E ASPETTI NUTRIZIONALI, TRAUMATOLOGICI E FISIOTERAPICI NELLO SPORT"

Catania, 24 - 25 giugno 2010



SCHEMA DI ISCRIZIONE

Il/la sottoscritto/a _____
Cognome e nome

Nato/a il _____ a _____
Data nascita *luogo di nascita*

Eventuale attività svolta in ambito sportivo _____
(allenatore, preparatore, fisioterapista, atleta, ecc.)

Riservato agli studenti della Facoltà di Medicina e Chirurgia per il riconoscimento dei crediti formativi

Iscritto/a all'Università degli Studi _____

Corso di Laurea (barrare la casella di interesse)

- Scienze delle Attività Motorie e Sportive (I livello)
- Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattive (specialistica)

Anno di corso _____ Matricola _____

avendo preso visione del programma, chiede di essere iscritto/a al Seminario in intestazione.

Catania, _____
data

_____ *firma*

Si autorizza il trattamento dei dati personali esclusivamente per le finalità connesse al Seminario per il quale si richiede l'iscrizione

_____, _____ Firma _____
luogo *data*

Il trattamento dei dati personali viene svolto nel rispetto di quanto stabilito del D. lgs. 30 giugno 2003, n. 196

Il presente modulo d'iscrizione dovrà essere restituito debitamente compilato e firmato alla segreteria del C.U.S. Catania entro il **18 giugno 2010**. Sarà anche possibile fornire l'adesione inviandolo per posta elettronica, entro la stessa data, all'indirizzo **info@cuscatania.it**. In questo caso, **il modulo firmato in originale dovrà essere consegnato all'atto dell'accredito.**